Intelligence spirituelle

S'éveiller pour éveiller …

Plus qu'une formation, vivez une transformation…

Le monde actuel a besoin de personnes engagées dans leur environnement pour relever les défis. Les intelligences intellectuelle et émotionnelle ne suffisent plus. Chacun à son niveau est appelé à être acteur d'un monde nouveau. L'intelligence spirituelle, issue des grandes sagesses du monde, consiste à une ouverture à ce qui nous dépasse, à l'inspiration pour devenir un phare qui rassure dans le monde chaotique.

Démarche PASSAGES
DES CONDITIONNEMENTS AU RAYONNEMENT

Formation de **3 jours** : un week-end suivi d'un samedi
6 à 12 participants par session
Aucun prérequis
Tarif : nous consulter

En présentiel uniquement

Pour qui ?

Toute personne qui souhaite dépasser ses peurs et conditionnements pour rayonner sa singularité et avoir un impact positif sur son environnement dans le respect de soi et des autres.

Objectifs pédagogiques?

- Découvrez votre singularité et votre raison d'être dans ce monde.
- Apprenez à accéder à la source d'inspiration en vous
- Découvrez et pratiquez les 7 chemins de sagesse qui conduisent : à la sérénité (sécurité ontologique), à plus de sens dans sa vie, à des relations plus harmonieuses, à la résilience, à l'équilibre émotionnel, à surmonter les peurs.

Compétences acquises ?

- Meilleur accueil des situations vécues
- Résilience face au défi
- Connexion et empathie à soi et aux autres
- Vision holistique : élargissement de sa perspective et de sa « carte du monde », tolérance
- Créativité et innovation grâce à l'inspiration
- Réduction du stress
- Ethique et intégrité
- Savoir embarquer les équipes vers un projet qui a du sens
- Et bien d'autres bénéfices …

Méthodes d'animation :

- Présentation
- Partage d'expériences
- Vidéos
- Contes
- Exercices pratiques
- Mise en situation

Notions clés :

Leadership
Inspiration
Sécurité intérieure
Relations apaisées
Engagement collectif



IMMANENCE CONSEIL- 19 quai Victor Augagneur 69003 Lyon – 449764349 R.C.S Lyon – info@immanence-conseil.com – Tous droits réservés

Au programme de la formation

JOUR 1

- Inclusion de tous les participants autour de leurs besoins.
- Définition de l'intelligence spirituelle. Introduction à la la psychologie des profondeurs : l'ego, le Soi.
- Découvrir ce qui se cache derrière les masques de l'ego et de la peur
- Les 7 chemins de l'intelligence spirituelle:
  - ❖ L'acceptation de ce qui est & de l'altérité : S'affranchir des croyances limitantes. Se réapproprier les projections et se détacher des scénarios relationnels.

JOUR 2

- ❖ Présence à l'instant : Vivre dans l'instant : présence à soi, présence à l'autre.
- ❖ Voie du cœur : Quitter le mental pour intégrer le cœur et le corps.
- ❖ Intégration des opposés : Intégrer ses sous-personnalités pour décider en conscience.
- ❖ Exprimer sa singularité : Savoir vivre en être inspiré, apprivoiser le vide créateur source du nouveau.

JOUR 3

- ❖ Logique de l'unité : Savoir être en lien, faire partie du corps collectif.
- ❖ vivre et faire vivre la logique d'abondance
- ❖ Définir ses 7 engagements



Zoom sur
LE FORMATEUR

Frédéric MARQUET

Coach certifié, associé de la SFCoach, Il a créé son cabinet immanence conseil en 2003. Expert APM, il accompagne dirigeants, managers et équipes dans des secteurs très variés. Passionné par l'humain et la dimension spirituelle, il a co-créé la démarche **PASsages _ des conditionnements au rayonnement** pour qu'à partir des différentes sagesses du monde, chacun puisse vivre plus dans l'unité et en être inspiré et inspirant.

Modalités d'évaluation

- Au démarrage recueil des besoins de chaque participant.
- Fin de séminaire : Définition de ses 7 engagements personnels à réaliser post-formation. Débrief collectif
- Questionnaire de satisfaction envoyé après la formation portant sur la qualité de la formation.
- Témoignage de la mise en pratique demandé avec le questionnaire d'évaluation.
- Possibilité d'être accompagné par la suite en coaching individuel ou groupes de pratique.

Démarche
PASSAGES
DES CONDITIONNEMENTS
AU RAYONNEMENT